



Informasjon om Somnofy til brukere og pårørende

Somnofy er en kontaktløs teknologi som overvåker søvn og pust om natten, utviklet for å øke trygghet og forbedre oppfølgingen av helse og søvn. Denne informasjonen er laget for å gi deg en forståelse av hvordan Somnofy fungerer og fordelene ved å bruke den.



Hva er Somnofy?

Somnofy er en søvnmonitor som måler pustefrekvens, bevegelser og søvnkvalitet ved hjelp av trygg sensorteknologi. Enheten plasseres på nattbordet eller monteres på veggen og fungerer helt uten kamera eller lydopptak. Dette sikrer personvernet ditt samtidig som viktig informasjon om søvnen din samles inn.

Fordeler ved Somnofy:

- **Tidlig varsling:** Somnofy kartlegger og registrerer pustefrekvensen og kan varsle om trendavvik. Dette gir mulighet for tidlig oppdagelse av helsemessige endringer.
- **Bedre søvnkvalitet:** Ved å analysere søvnmønster og søvnhygiene kan tiltak iverksettes for å forbedre søvn. God søvn styrker både helse og livskvalitet.
- **Roligere netter:** Med Somnofy er det ikke nødvendig med nattlige tilsyn for å sjekke om du sover. Enheten gjør det mulig å overvåke dette uten å forstyrre nattesøvnen.

Personvern og sikkerhet:

Somnofy er utviklet med personvern som høyeste prioritet. Den gjør ingen opptak av lyd eller bilder. All informasjon brukes kun til å overvåke helse og søvn, og er kun tilgjengelig for autoriserte brukere.

Viktig å vite:

Somnofy er ikke medisinsk utstyr og erstatter ikke medisinsk behandling. Den er et hjelpemiddel som bidrar til bedre oppfølging og trygghet.

Jeg bekrefter å ha mottatt og forstått denne informasjonen:

Dato: _____

Signatur: _____