



## Informasjon om Somnofy til brukere/pårørende

Somnofy er en digital nattevakt som passer på deg når du sover. Ved hjelp av ufarlig sensorteknologi måler Somnofy dine bevegelser. Basert på disse målingene kan Somnofy beregne pusteraten din og søvn. Den vet også om du ligger i sengen eller ikke. Du trenger ikke å gjøre noe annet enn å ha Somnofy plassert på nattbordet, og passe på at den har fri sikt mot sengen. Alle målinger skjer uten kamera eller lydopptak for å ivareta ditt personvern.

### Du får mange fordeler ved at Somnofy nå er installert på ditt soverom:

- Personalet kan daglig følge med på din pusterate. Ved å måle pusterate nøyaktig over tid lærer Somnofy seg hva som er normalt for deg, og vil varsle personalet ved unormale høye eller lave verdier. Endring i helsetilstand vil ofte gi endring i pusterate. Ved bruk av Somnofy kan dette bli oppdaget tidligere slik at utredning og tiltak kan iverksettes for å redusere sykdomsbyrde og forhindre sykehusinnleggelse.
- Personalet vil også kunne følge med på hvor godt du sover. I tillegg til å måle når og hvordan du sover, måler Somnofy også din søvnhygiene. Unormale verdier for søvn/søvnhygiene kan følges opp av personalet med mål om å forbedre din søvn. God søvn bidrar til bedre humør, bedre helse, sterkere immunforsvar, redusert smerte og mindre risiko for ulykker/fall
- Hvis du i dag har nattlig tilsyn fra nattevakten for å se om du er der, vil dette ikke lenger være nødvendig og du kan få sove i ro og fred. Nattevakt kan i stedet sjekke Somnofy for å forsikre seg om du ligger i sengen og sover. Du blir mindre forstyrret om natten.

*Somnofy er velferdsteknologi som ikke vil erstatte noen av dine medisinske tjenester, men kun fungere som et tillegg. Somnofy er ikke medisinsk utstyr og har ikke til hensikt å diagnostisere, forebygge, overvåke, behandle, lindre sykdom eller overvåke vitale parametere i medisinsk hensikt.*

Jeg har mottatt og forstått denne informasjonen.

### Bruker/Pårørende:

Dato: \_\_\_\_\_ Signatur: \_\_\_\_\_